

COVID-19 Recommandations patients

Comment utiliser son masque (masque alternatif)

A NE PAS FAIRE :



Le porter en dessous de votre nez



Laisser votre menton exposé



Le porter sans le serrer (trous sur les côtés).



Ne couvrir que le bout de votre nez.



Mettre votre masque sous votre menton pour vous reposer

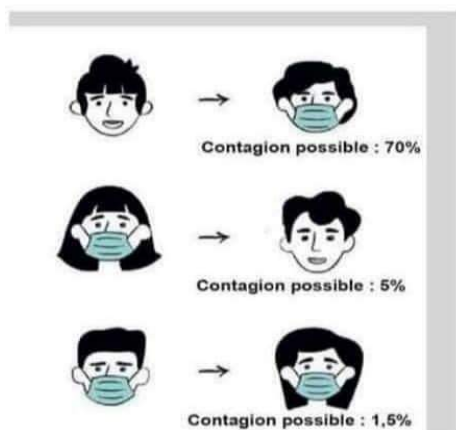


A FAIRE :

Votre masque doit :

- monter sur votre nez
- couvrir votre menton
- être serré sur votre visage

Si vous enlevez votre masque de votre visage, vous devez le jeter.



Source : CHU Toulouse

STOP CORONAVIRUS

Les gestes pour se protéger et protéger les autres



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Se tenir à au moins 1 m des autres voyageurs



Saluer sans serrer la main et éviter les embrassades